

REGULAMIN VII WOJEWÓDZKICH IGRZYSK SPORTOWYCH LZS O PUCHAR MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO NOWY STAW, 25 CZERWCA 2023 r.

1. CELE

- Promocja zdrowego trybu życia mieszkańców wsi i małych miasteczek woj. pomorskiego,
- Integracja mieszkańców województwa pomorskiego,
- Wyłonienie najbardziej usportowionego samorządu w Województwie Pomorskim,
- Wyłonienie reprezentacji woj. pomorskiego na Ogólnopolskie Igrzyska LZS w 2023 roku.
- Promocja dorobku sportowców wiejskich spod znaku LZS,
- Edukacja zachowań „Fair Play” w czasie rywalizacji sportowej,
- Uczczenie 50-lecia powstania samorządów gminnych.

2. ORGANIZATORZY

- Pomorskie Zrzeszenie LZS w Gdańsku,
- Urząd Marszałkowski w Gdańsku,
- Urząd Miasta i Gminy w Nowym Stawie,
- Nowostawskie Centrum Kultury i Biblioteki
- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe

WSPÓLORGANIZATORZY

- Ochotnicza Straż Pożarna w Nowym Stawie,
- Starostwo Powiatowe w Malborku,
- Pomorski Związek Piłki Nożnej,
- KS Grom Nowy Staw
- Związek Gmin Pomorskich
- Samorządy biorące udział w Igrzyskach

3. PATRONAT HONOROWY

- Marszałek Województwa Pomorskiego,
- Prezes Krajowego Zrzeszenia LZS,
- Prezes Pomorskiego Zrzeszenia LZS,
- Starosta Powiatu Malborskiego,
- Burmistrz Miasta i Gminy Nowy Staw,
- Prezes Zarządu Związku Gmin Pomorskich

4. PATRONAT MEDIALNY

- Dziennik Bałtycki,
- Zawsze Pomorze
- Radio Gdańsk,
- TVP 3 Gdańsk.

5. TERMIN I MIEJSCE

1. VII Igrzyska Województwa Pomorskiego Ludowych Zespołów Sportowych odbędą się 25.06.2023r. (niedziela) na obiektach sportowych i rekreacyjnych w Nowym Stawie ul. Sportowa 5.
2. Początek zmagania sportowych o godz. 10.00. Uroczyste otwarcie z udziałem wszystkich uczestników i zaproszonych gości o godz. 12.00
3. Igrzyska odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne i ilość zgłoszonych reprezentacji gminnych oraz zgłoszeń indywidualnych.

6. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA KONKURENCJI

- Uzależniony jest od specyfikacji konkurencji, ilości drużyn i zawodników biorących udział w Igrzyskach.

7. **UCZESTNICTWO – ZAPISY** Reprezentacje całych samorządów do dnia **19 czerwca** z podaniem imion i nazwisk uczestników do danych konkurencji. Listy całych reprezentacji muszą być podpisane i opieczetowane pieczętą Urzędu Gminy/ Miasta. **Zgłoszenia INDYWIDUALNE DRUŻYN I EKIP i ZAWODNIKÓW DO DANYCH DYSCYPLIN do 19 czerwca** włącznie na adres email: p.kondziella@nowystaw.pl wraz z informacją o dokonanym przelewie wg klucza na konto: **KS Grom Nowy Staw: 20 8300 0009 0000 0708 2000 0010** przy przelewie musi być opis za jaką drużynę, reprezentację jakiej wsi/ gminy, w jakiej dyscyplinie + najlepiej imiona i nazwiska uczestników

8. DYSCYPLINY I KONKURENCJE

1. Zespołowe Mistrzostwa Pomorza LZS

- Piłka nożna mężczyzn – (5 zawodników + 3 rezerwowych)
- Koszykówka kobiet – (3 zawodniczki + 1 rezerwowa)
- Koszykówka mężczyzn – (3 zawodników + 1 rezerwowy)
- Siatkówka plażowa kobiet – (2 zawodniczki)
- Siatkówka plażowa mężczyzn – (2 zawodników)
- Przeciąganie liny kobiet – (drużyny 5 osobowe),
- Przeciąganie liny mężczyzn – (drużyny 5 osobowe),
- Baśka kaszubska – (drużyny 4 osobowe) – 5 rundy po 32 rozdania
- Kajaki – (drużyny 2-osobowe – kobieta i mężczyzna) dystans około 600 metrów z nawrotem. Organizator zapewnia kajaki i kapoki. Decyduje czas pokonania dystansu.

Harmonogramy poszczególnych dyscyplin sportu uzależnione będą od ilości drużyn i zawodników, które zgłoszą się do rywalizacji w danej dyscyplinie. Planowane są rozgrywki grupowe, a następnie o miejsca w systemie pucharowym.

2. Indywidualne Mistrzostwa Pomorza LZS

1. Wyciskanie ciężarka – panowie - 17,5 kg, lewa lub prawa ręka kategoria do 85 kg, a także powyżej 85 kg. Panie rywalizując wyciskają ciężarek o wadze 10 kg. w kategoriach do 70 kg i powyżej 70 kg. Zawodnicy/-czki wyciskają ciężarek w pozycji siedzącej.
2. **Konkurs strzelecki dla radnych** – strzały na bramkę do unihokeja z odległości 10 metrów – 5 uderzeń.
3. **Konkurs rzutowy dla dla burmistrzów/wójtów**, (może wystąpić : z-ca wójta/burmistrza, sekretarz lub skarbnik gminy/miasta - rzut woreczkiem do koła hula hop z odległości 5 metrów,
4. **Rzut piłeczką kauczukową** do wiadra z odległości 3 metrów **dla działaczy sportowych LZS** – może wystąpić zawodnik bądź zawodniczka z danej gminy/miasta
5. **Rzut ringo dla Sołtysów** na paliki o krzyżak z palikami o wysokości om 25 cm z odległości 3 m.

Każdy celny rzut za 1 punkt. W przypadku równej ilości punktów o kolejności miejsc decydować będzie dogrywka.

6. **dojenie sztucznej krowy dla kobiet – członkiń Kół Gospodyń Wiejskich**
Zawodniczki mają za zadanie wydojenie krowy w ciągu 1 minuty. Ilość „mleka” decydować będzie o zajętych miejscach
7. **Rzuty gumowcami na odległość** – startują zespoły 2-osobowe (kobieta i mężczyzna) oddają po 2 rzuty – dłuższy będzie oceniany – Suma dłuższych rzutów obojga zawodników zadecyduje o zajętych miejscach
8. **konkurs strzelectwa sportowego** – dwubój strzelecki z repliki ASG pistoletu Glock 19 z systemem „Blow-Back” wyposażonego w moduł laserowy, odległość od tarczy: - 15m; Ilość strzałów : - 5 strzałów próbnych + 5 strzałów ocenianych; dozwolone strzelanie jedno i oburącz; postawa stojąca; czas na oddanie strzałów próbnych – 3 minuty, czas na oddanie strzałów ocenianych czas max.5 minut; cel – tarcza TS-2 PSP, oraz repliki karabinka ASG karabinu HK 416 „BlowBack” wyposażonego w moduł laserowy, Odległość od tarczy 30 m; 5 strzałów próbnych + 10 strzałów ocenianych; dozwolone przyrządy celownicze mechaniczne(przyrządy celownicze otwarte: muszka – szczerbinka); postawa stojąca; czas na oddanie strzałów próbnych – 3 minut, czas na oddanie strzałów ocenianych 5 minut; Cel – tarcza TS-2 PSP Strzelanie indywidualne. Samorząd może zgłosić maksymalnie po 2 zawodniczki i 2 zawodników. Sprzęt strzelecki zabezpieczają organizatorzy!
9. **spacer farmerów – konkurencja dla członków Ochotniczych Straży Pożarnych.**
Występują drużyny w 3-osobowym składzie w pełnych strojach bojowych. Przenoszą kolejno worki z piaskiem o wadze, 35, 45, 55 kg na odcinku 25 metrów. Czas wszystkich zawodników decyduje o zajętych miejscach.

9. WIEK UCZESTNIKÓW / WARUNKI UCZESTNICTWA/KLASYFIKACJA

Zespoły w konkurencjach drużynowych startują w jednolitych strojach.

W igrzyskach uczestniczyć mogą jedynie zawodnicy pełnoletni – decyduje rocznik 2005 i starsi!! Każdy uczestnik może startować maksymalnie w 2 konkurencjach!! Gmina może zgłosić dowolną ilość drużyn do „Bałki” kaszubskiej – w pozostałych dyscyplinach drużynowych wprowadzony jest limit do max. DWÓCH drużyn z terenu Gminy/Miasta!

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA:

1. Za zajęcie miejsc w poszczególnych konkurencjach drużynowych i indywidualnych zawodnicy będą zdobywali punkty dla reprezentowanej gminy/miasta. Do punktacji drużynowej zaliczane będą punkty najlepszej drużyny, bądź najlepszego zawodnika z danej konkurencji.
2. Konkurencje Drużynowe:
Punktacja: I – 20pkt., II – 18pkt., III – 16pkt., IV – 14 pkt., V – 12pkt., VI – 10pkt., VII – 8 pkt., VIII – 6 pkt., IX – 4 pkt., X – 2 pkt., XI i kolejne po 1 pkt.
3. Konkurencje Indywidualne:
W konkurencjach indywidualnych przyznawane będą punkty za zajęcie miejsc odpowiednio:
Punktacja: I – 10pkt., II - 8 pkt., III - 7 pkt., IV – 6pkt., V - 5 pkt., VI - 4 pkt., VII – 3, VIII i kolejne po 2 pkt. IX i kolejne po 1 punkcie

11. NAGRODY

- W każdej dyscyplinie indywidualnej i konkurencjach drużynowych, zdobywcy trzech pierwszych miejsc otrzymają pamiątkowe statuetki i dyplomy oraz nagrody i upominki zgodnie z możliwościami finansowymi organizatorów.
- 8 NAJWYŻEJ SKLASYFIKOWANYCH reprezentacji gminy/miasta otrzyma pamiątkowe puchary oraz nagrody w postaci sprzętu sportowego, za miejsca zajęte w końcowej klasyfikacji igrzysk – zgodnie z możliwościami finansowymi organizatorów.

12. PAKIET STARTOWY ZAWODNIKA

- ciepły posiłek turystyczny - zupa
- woda
- pamiątkowy medal za udział w VII Wojewódzkich Igrzyskach LZS
- trofea i nagrody rzeczowe dla najlepszych
- ubezpieczenie OC i NNW
- los do losowania nagród niespodzianek w czasie trwania Igrzysk
- opieka medyczna

13. HARMONOGRAM – PROSZĘ O EWENTUALNE PROPOZYCJE GODZIN – DRUŻYNOWE KONKURENCJE PIŁKA + KOSZ+ SIATKA A TAKŻE STRZELECTWO MUSI RUSZYĆ O 10 RESZTA MOŻE SPOKOJNIE BYĆ ROZGRYWANA W CZASIE.

- Niedziela, 25.06.2023 r.
- 08:30 10:00 praca biura zawodów – wydawanie pakietów, potwierdzanie list obecności
- 10:00 - rozpoczęcie meczy piłki nożnej.
- 10:00 - rozpoczęcie meczy siatkówki plażowej kobiet i mężczyzn
- 10:00 - rozpoczęcie meczy koszykówki kobiet i mężczyzn
- 10.00 - Baśka – szkoła u. Bankowa 2 (200 metrów od stadionu) – wszelkich informacji udziela Zbigniew Zwolenkiewicz zbigniewzwolenkiewicz@wp.pl Tel: 601-676-898
- 10:00 – Strzelectwo
- 10:30 – spacer farmerów OSP
- 10:30 – dojenie krowy dla gospodyń z KGW.
- 11:00 – konkurs dla sołtysów
- 11:00 – konkurs dla radnych
- 11:30 – konkurs dla wójtów/burmistrzów
- 11:30 - Konkurs rzutów gumowcem
- 12.00 – przerwa za zmaganiach sportowych UROCZYSTE OTWARCIE IGRZYSK Z UDZIAŁEM ZAPROSZONYCH GOŚCI – PODSUMOWANIE RYWALIZACJI SMAORZÓDÓW GMINNYCH I MIEJSKICH W KONKURSIE NA NAJBARDZIEJ USPORTOWIONY SAMORZĄD LZS W 2022 ROKU
- 12:30 - kajaki
- 13:00 -Wyciskanie ciężarka 17,5 kg mężczyzn i 10 kg kobiet
- 14:00 – przeciąganie liny kobiet i mężczyzn
- 15.00 – losowanie nagród niespodzianek, wręczenie nagród, medali, pucharów w konkurencjach indywidualnych i drużynowych oraz klasyfikacji generalnej samorządów
- 16.00 - zamknięcie Pomorskich Igrzysk LZS.

14. OPŁATY WPISOWE

1. Drużyny – reprezentacje gmin/miast, które zgłaszają akces udziału reprezentacji w Igrzyskach samorządowych wnoszą jedną opłatę - **1000 zł wraz ze zgłoszeniem całej reprezentacji - max 60 osób**
2. Zawodnicy biorący udział w konkurencjach indywidualnych - 25zł od zawodnika (ciężarek, strzelectwo,

KONKURENCJE Drużynowe	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW	OPŁATA (zł)	TERMIN
Piłka Nożna M	8	200	Do 19.06.2022
Koszykówka K	3	75	Do 19.06.2022
Koszykówka M	3	75	Do 19.06.2022
Siatkówka plażowa K	2	50	Do 19.06.2022
Siatkówka plażowa K	2	50	Do 19.06.2022
Przeciąganie liny K	5	125	Do 19.06.2022
Przeciąganie liny M	5	125	Do 19.06.2022
Baśka Kaszubska	dowolna	25 / os.	Do 19.06.2022
Kajaki (drużyny mieszane)	2	50	Do 19.06.2022

KONKURENCJE Indywidualne	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW	OPŁATA (zł)	TERMIN
Wyciskanie ciężarka K	1 os. w kat. wagowej	25	Do 19.06.2022
Wyciskanie ciężarka M	1 os. w kat. wagowej	25	Do 19.06.2022
Konkurs strzelecki dla radnych – strzały na bramkę	1	25	Do 19.06.2022
Konkurs rzutowy dla burmistrzów/wójtów	1	25	Do 19.06.2022
Rzut piłeczką kauczukową	1	25	Do 19.06.2022
Rzut ringo dla sołtysów	1	25	Do 19.06.2022
Dojenie sztucznej krowy K	dowolna	25 / os.	Do 19.06.2022
Rzuty gumowcami	2	50	Do 19.06.2022
Strzelectwo sportowe	2	50	Do 19.06.2022
Spacer farmerów dla OSP	3	75	Do 19.06.2022

15.KONTAKT:

Wszelkich dodatkowych informacji dotyczących Pomorskich Igrzysk LZS udzielają:

1. Marek Gałczyński – Dyrektor Wydziału Sportu w Nowym Stawie – 795-548-631
m.galczynski@nowystaw.pl
2. Paweł Kondziella – Prezes KS Grom Nowy Staw – p.kondziella@nowystaw.pl – 693-192-877
3. Jan Trofimowicz – Wiceprezes Pomorskiego Zrzeszenia LZS – jasiu.t@wp.pl – 508-738-161

INFO DOTYCZĄCE POSZCZEGÓLNYCH DYSCYPLIN DRUŻYNOWYCH

- PIŁKA NOŻNA - PAWEŁ KONDZIELLA - kontakt powyżej
- PIŁKA SIATKOWA – ZBIGNIEW KOWALSKI – 608-592-566
- KAJAKI – MAREK GAŁCZYŃSKI - kontakt powyżej
- BAŚKA KASZUBSKA – Zbigniew Zwolenkiewicz – 601-676-898

16. DANE OSOBOWE

1. Uczestnik zgłaszający swoją chęć udziału w zawodach sportowych podaje prawdziwe, zgodne z faktem dane (imię, nazwisko, datę urodzenia i miejsce zamieszkania)
2. Wszystkie podane przez uczestnika dane powinny być zgodne ze stanem faktycznym.
3. Uczestnikowi, podającemu dane osobowe, w każdym czasie przysługuje możliwość zmiany podanych przez siebie danych osobowych, ich aktualizacji, modyfikacji bądź zgłoszenia żądania ich usunięcia. Zgłoszenie żądania usunięcia danych powinno zostać przekazane na adres organizatora.
4. Żądanie usunięcia danych nie wpływa na zgodność z prawem ich przetwarzania przed momentem żądania ich usunięcia.

17. PRAWA WŁASNOŚCI INTELEKTUALNEJ

1. Każdy uczestnik używający zdjęć lub materiałów graficznych Pomorskich Igrzysk LZS w mediach społecznościowych musi oznaczyć i otagować organizatora @PomorskiLZS

18. MEDIA

Przebieg zawodów będzie rejestrowany za pośrednictwem zdjęć i nagrań video. Informacje na temat przebiegu i organizacji zawodu będą pojawiać się w prasie i mediach społecznościowych (Facebook, Instagram).

19. ZMIANA REGULAMINU

1. W szczególnie uzasadnionych przypadkach Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany postanowień niniejszego regulaminu.
2. W przypadku dokonania zmiany postanowień regulaminu, na stronie lzs-pomorski.pl organizator zamieści informację o zmianie regulaminu, podając moment wejścia tej zmiany w życie.
3. Uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z treścią regulaminu, również w przypadku ogłoszenia zmiany treści regulaminu.

20. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Organizatorzy przygotowują gastronomię z potrawami regionalnymi, a także piwne parasole.